



Prólogo

Dentro de las sociedades científicas, los grupos de trabajo son estructuras organizativas que contribuyen a darles vida, al proporcionar a sus socios la oportunidad de trabajar en ámbitos del saber médico incluidos en el cuerpo doctrinal de la propia sociedad, acordes a sus intereses e inquietudes profesionales. También ayudan a profundizar en áreas del saber con identidad propia y que tienen una especial relevancia dentro de la práctica clínica diaria, con el objetivo de ahondar en su estudio, contribuir a la formación continuada y, por tanto, mejorar la calidad asistencial que, día a día, proporcionamos a los pacientes que demandan nuestros servicios. Son asimismo las estructuras que nos permiten colaborar eficazmente con profesionales de otras especialidades, de otras sociedades científicas, con expertos con los que compartimos conocimiento, ámbitos asistenciales e inquietudes; son profesionales con los que estamos obligados a trabajar codo con codo para el mejor interés de los pacientes. Así, no debemos olvidar que los procesos asistenciales son dinámicos, que la colaboración entre profesionales de otras especialidades y de otras profesiones es la clave del éxito ante la enfermedad y que, junto con la integración de niveles y la continuidad asistencial, son necesidades ineludibles del momento actual que hacen que la imparable especialización -tanto en el conocimiento como en las competencias y las aptitudes-, tan necesaria para la práctica clínica a día de hoy, no sea una barrera que merme eficacia, disminuya la seguridad clínica y, en definitiva, que ponga en peligro la calidad asistencial, sino que esa especialización siga siendo, como hasta ahora, la base que nos permita seguir avanzado en esa secular lucha contra la enfermedad.

Uno de los objetivos fundamentales de estos grupos de trabajo es la producción científica y su difusión; la publicación de documentos, guías, recomendaciones, etc., que reflejen el posicionamiento institucional de la sociedad científica a la que pertenecen, sobre temas clave de la propia especialidad. Además de otras actividades, el Grupo INFURG-SEMES cumple estos objetivos con la publicación de esta 2ª edición del Manejo de Infecciones en Urgencias. Es una revisión sistemática, completa y actualizada de toda la patología infecciosa que es tributaria de asistencia en los distintos servicios de Urgencias. Los coordinadores de la obra, Drs. Juan González del Castillo, Agustín Julián Jiménez y Francisco Javier Candel González, poseen una amplia experiencia asistencial, docente e investigadora en este ámbito y han liderado dentro de la SEMES las actuaciones encaminadas a que la asistencia que se presta en los servicios de Urgencias en España a los pacientes con enfermedades infecciosas sea acorde a la mejor evidencia científica disponible en cada momento. A ello han contribuido el resto de los miembros del Grupo INFURG-SEMES, la mayoría de los cuales forman parte del magnífico grupo de autores que colaboran en esta obra.

Las enfermedades infecciosas, según diversos estudios, tienen una gran prevalencia en los servicios de Urgencias, pudiendo llegar a representar hasta casi el 12% de su casuística, generando unas tasas de ingreso hospitalario que oscilan entre el 5 y el 17%, diferencias no justificadas ni por las características poblacionales ni por la gravedad o banalidad de los procesos asistidos. Las diferentes estructuras organizativas que conviven en nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS), así como la falta de una formación específica de los urgenciólogos, hacen que el





abordaje de estos procesos carezca de la homogeneidad necesaria para disminuir la variabilidad clínica, y que el pronóstico del paciente dependa, en demasiadas ocasiones, de muchos factores ajenos al propio proceso y a las circunstancias del paciente.

Estas diferencias no sólo se manifiestan en las tasas de ingreso, sino que también lo hacen en el uso y acceso a pruebas diagnósticas, en la valoración pronóstica, en la prescripción de antibióticos y en el inicio y mantenimiento de otras medidas terapéuticas. Si además tenemos en cuenta que entre el 5-10% de estos pacientes reúne los criterios diagnósticos de sepsis, de los que aproximadamente un 30% de ellos puede evolucionar a sepsis grave o shock séptico, y que su evolución es tiempo-dependiente, concluiremos que el trabajo realizado por el Grupo IN-FURG-SEMES, tratando de sistematizar el abordaje de los pacientes con una enfermedad infecciosa en los servicios de Urgencias, es tremendamente pertinente y oportuno.

Las peculiaridades del manejo de las enfermedades infecciosas en los servicios de Urgencias, en las que en la mayoría de los casos el diagnóstico es de presunción y el uso de antibióticos se hace de modo empírico, donde el tiempo es escaso y confluyen pacientes con necesidades dispares, precisan de un método de enfrentarse a las mismas que aúne eficiencia, calidad y seguridad clínica. Eso es precisamente lo que propone esta obra, en la que se presentan con claridad desde los conceptos generales sobre la epidemiología de cada una de las enfermedades infecciosas más prevalentes en nuestros servicios y su etiología, hasta los conceptos más actuales de la farmacocinética y farmacodinamia de los antimicrobianos de uso más frecuente en nuestro medio. Todo ello nos va a permitir conocer y comprender mejor cada entidad nosológica y su previsible comportamiento fisiopatológico. Asimismo, nos presenta una descripción exhaustiva, por sistemas y aparatos, de las enfermedades infecciosas con la sistemática a seguir para su evaluación clínica, la relación de pruebas diagnósticas complementarias que están indicadas en cada momento, la utilización y el significado de los biomarcadores, las escalas de valoración y estimación del riesgo de cada paciente, los criterios de selección del antimicrobiano más adecuado a cada caso, y dónde y cuándo ingresar a un paciente. También se ponen a disposición del lector los algoritmos que, de manera muy visual, orientan y facilitan la toma de decisiones en momentos en los que el tiempo apremia, los recursos son limitados y las necesidades del paciente tampoco pueden esperar. En esa labor de toma de decisiones centradas en las necesidades de los pacientes no se han olvidado de dedicar un amplio capítulo a las situaciones especiales que concurren en determinados pacientes, desde el anciano al inmunodeprimido, pasando por la embarazada o el paciente oncohematológico, sin olvidar aquellas entidades nosológicas con identidad propia, así como el abordaje de las situaciones ligadas al bioterrorismo, o las medidas de aislamiento en Urgencias.

En definitiva, nos encontramos ante una obra que nos proporciona las herramientas necesarias para enfrentarnos con eficacia a los problemas concretos y específicos de cada uno de nuestros pacientes, con una utilización racional de los recursos a nuestro alcance y que, al hacerlo como una segunda edición, no hace sino confirmar el éxito de la primera, éxito que no dudo también se alcanzará en esta ocasión. Será el mejor estímulo y reconocimiento para el Grupo IN-FURG-SEMES, al que de manera institucional animo a seguir trabajando en pro de la medicina de Urgencias y Emergencias en España, y a seguir prestigiando de esta manera a SEMES, la sociedad científica que los acoge y se enorgullece de ello.

*Tomás Toranzo Cepeda
Presidente de SEMES*

